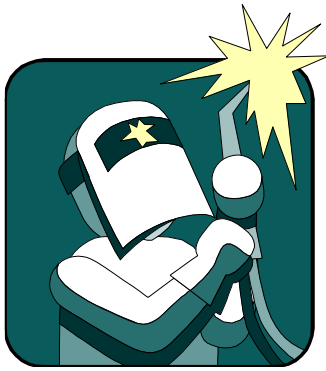


SOLDADURAS



VAMOS a dedicar la charla de hoy a tres aspectos importantes de soldadura: *el fuego, los humos y la cara.*

Cuando vayan a soldar algo, siempre tiene que inspeccionar cuidadosamente el lugar, por si hubiera peligros de incendio. La madera, papeles y otros materiales inflamables deben ser sacados. No hay que empezar a soldar en un lugar donde haya líquidos inflamables, sin antes consultar conmigo o con algún otro supervisor.

Los pisos de madera deben ser limpiados muy bien antes de empezar a soldar sobre ellos y habrá que cubrirlos con un metal o con algún otro material resistente al fuego. En algunos casos hasta será aconsejable mejorar el piso, pero ésta puede ser la causa de un peligro de choque eléctrico del cual deberán protegerse si están soldando con electricidad; en este caso deberán conectar a tierra el

equipo de soldar. Si tienen que soldar en lugares húmedos deben usar una plataforma aisladora.

Tengan cuidado de que no haya tajaduras en las cuales puedan penetrar las chispas y nunca permitan que el material caliente caiga en los pozos de las máquinas. Las puertas abiertas, las ventanas rotas y otras aberturas similares, deberán ser protegidas con cortinas de asbesto. La escoria puede resbalar por el suelo, por lo tanto la cortina debe estar en contacto con éste.

Si tienen que soldar cerca de materiales inflamables hay que tener a mano un extintor de incendio, un balde de agua o un balde con arena. Es posible que sea necesario que un trabajador se encuentre a una distancia conveniente con un extintor de incendio, a fin de apagar las chispas.

Si tienen que soldar o cortar un tanque o tambor que haya contenido líquidos inflamables o gases, no hay que empezar a hacerlo hasta que las pruebas hayan demostrado que no hay vapores peligrosos. Nunca estén satisfechos cuando les digan que el tanque o el tambor, ha sido probado previamente. Insistan en que la prueba se haga inmediatamente antes de empezar a trabajar.

La buena ventilación es absolutamente necesaria en todas las operaciones de soldadura. Muchas de estas operaciones producen humos que son peligrosos en concentraciones altas y una

buena ventilación es el mejor método para protegerse de este peligro. No hay que colocar biombos, alrededor del lugar de trabajo, que impidan la buena circulación del aire. Algunas veces es necesario instalar equipos de ventilación. Si tienen alguna duda sobre lo adecuada que es la ventilación, pregúntenme. No vayan a soldar en un espacio pequeño o en un tanque o en cualquier otro lugar cerrado, sin primero consultar sobre la ventilación. La protección de la vista es también una necesidad en todos los trabajos de soldadura y la protección completa de la cara es necesaria en muchos de estos trabajos. Una vez que se les haya indicado la protección que deben usar en el trabajo úsenla siempre ya que es lo que se considera más seguro y lo que más los protegerá.

La protección de la cara y los ojos es necesaria muchas veces cuando los soldadores realizan otras operaciones que no son las de soldar en sí. Este es el motivo por el cual los soldadores con equipos eléctricos necesitan, además de la careta regular, anteojos de protección. Cualquier soldador sabe que muchas veces hay que limpiar y golpear el metal en el trabajo y mientras esto se puede hacer con la careta levantada existe el peligro de que las partículas de metal entren en los ojos.

Básicamente, sin embargo, la protección de los ojos ha sido diseñada para protegerlos contra chispas, escoria, y material derretido, y contra las

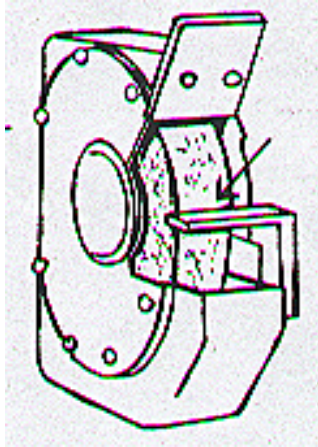
quemaduras por calor, causadas por la radiación del equipo de soldar. Si observan las normas de protección para la cara y para los ojos, que les damos aquí en la compañía, no tendrán ningún problema, ni sufrirán lesiones en estas partes del cuerpo.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo Interamericano de Seguridad.

CHARLA 61

RESGUARDOS

:
**Si se usan
Protegen**



EN RAZON DE QUE en los últimos 30 a 40 años se ha desarrollado para la industria una gran cantidad de maquinaria de diversos tipos y diseños, es muy importante para la gerencia el tomar precauciones que protejan a sus trabajadores.

Se han puesto muchos resguardos en maquinaria, mecanismos y poleas. Muchos de estos equipos no tenían resguardos cuando fueron fabricados. Los empleadores comenzaron a idear programas para poner resguardos a las máquinas, de forma de dar a sus trabajadores la protección que ellos merecían.

Resguardo es la palabra común que usamos para describir la

protección que está construida dentro de la operación de cada máquina. Nosotros usamos muchos resguardos en nuestro trabajo diario. Los hay de muchos tipos diferentes.

La razón primordial de fabricar un resguardo es para protegerle a usted -para mantener sus dedos, manos y brazos fuera del alcance de la máquina.

Usted corre un riesgo cada vez que opera una máquina sin un resguardo, porque puede ser lesionado por sus partes móviles. Si éstas no están resguardadas, los puntos de pellizco, las agujas de descarrilamiento, las partes cortantes y aplastantes y los engranajes le podrán lesionar.

La gerencia puede resguardar todas las partes que hemos mencionado, pero si nosotros quitamos el resguardo, nos exponemos a sufrir una lesión que puede llegar a ser grave. Podríamos ser pellizcados o lacerados gravemente, perder un dedo o una mano, ser aplastados brutalmente -hasta que nuestros miembros fueran irreconocibles.

El simple hecho de pensar que podemos sufrir una lesión de ésta índole debe ser suficiente para hacer que cada uno de nosotros usemos siempre los resguardos que han sido diseñados para nuestra protección.

Si vemos que un compañero nuestro no los está usando, acerquémonos y digámosle con sencillez el riesgo que está corriendo. Aunque sea la responsabilidad de su compañero, y no la suya, la de quitar un resguardo para hacer un reajuste, limpiar o aceitar un engranaje o cojinete, usted debe cumplir siempre con la regla siguiente: "ponga siempre en su sitio los resguardos". Ningún trabajo de reparación, aceite o reajuste debe considerarse completo hasta que

no se haya puesto en su lugar el resguardo correspondiente.

Recuerden: mientras que una máquina se encuentre sin resguardo, no deberá ponérsela en funcionamiento y el interruptor que pone la máquina en marcha deberá ser cerrado con candado, de tal forma que nadie la pueda poner a funcionar.

¿Encuentra alguno de ustedes alguna dificultad cuando usa el resguardo de una máquina? Si la respuesta es positiva, quizás se puede mejorar ese resguardo o ajustarlo. Con todo, ese resguardo se puso en la maquinaria para su protección. Si no es perfecto, quizás lo podemos cambiar.

Si piensan que un resguardo se interpone con la producción, no caigan en la tentación de hacer lo que otros han hecho -arriesgarse y tratar de romper su esclavitud al resguardo desconectando un interruptor - de los dos que lo hacen funcionar - para así tener una mano libre. Eso es una locura: terminarán mancos.

Otra cosa importante que hay que recordar es controlar la máquina antes de empezar a trabajar. Antes de poner en funcionamiento la máquina, asegúrense de que los resguardos están en su sitio. Un chequeo regular de los resguardos antes de comenzar a trabajar les asegurará que el trabajo de reparación se completó y que los resguardos fueron puestos en su sitio.

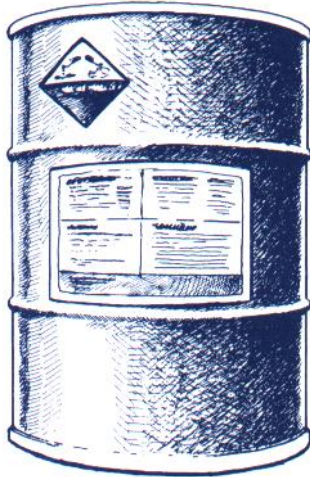
Finalmente, espero que todos ustedes recordarán que la finalidad de los resguardos es impedir que las manos y otras partes del cuerpo vayan a parar a los puntos de operación, como engranajes, rodillos, puntos de pellizco y otras partes de peligro que he mencionado antes.

Los resguardos los protegerán, sólo si los usan.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 62

LIMPIEZA DE TAMBORES



UN TAMBOR VACIO no está vacío, sobre todo un tambor que ha contenido líquidos inflamables. Se puede sacar hasta la última gota del líquido, pero aun así el tambor no está completamente vacío. La razón de esto es que el líquido despiden un vapor que se mezcla con el aire dentro del tambor y llena el espacio vacío. Muchos de ustedes saben que esta mezcla de vapor y aire es la que produce las explosiones. Esto es lo que explota en los cilindros de los vehículos y eso es lo que explota cuando se enciende un fósforo para mirar si el tanque de gas está vacío.

Tienen que tener en cuenta que cualquier tambor que ha tenido líquidos inflamables - aceites, disolventes, barniz, etc. - es una bomba cargada esperando para estallar cuando se cometa un error. Antes de volver a usar un tambor y antes de soldarlo, si es que hay que hacer alguna reparación, hay que limpiarlo completamente.

He aquí un procedimiento detallado para limpiar un tambor y evitar correr riesgos:

Hay que quitar todas las fuentes de incendios, chispas o calor, del sector en el cual se va a abrir el tambor. Esto incluye luces y llaves eléctricas sin protección. Si no se puede eliminar la fuente de ignición del sector de trabajo habrá que realizar la tarea en otro lugar.

Usar la ropa de protección que sea necesaria, como por ejemplo botas y delantales de caucho y guantes de caucho o asbesto.

Quitar los tapones con una llave de mango largo y permitir que salga todo el líquido.

Usar una luz a prueba de explosión, para inspeccionar la parte interior del tambor a fin de ver si no se han dejado trapos u otro material, que puedan haber evitado que el drenaje se haya hecho correctamente.

A continuación colocar el tambor sobre un estante o colgarlo de alguna parte, durante cinco minutos, a fin de que se vacíe completamente.

Por lo menos durante diez minutos hay que limpiarlo con vapor. Algunos materiales

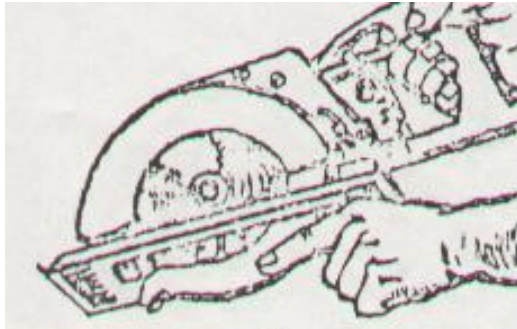
llevan más tiempo y se les dará instrucciones. Luego hay que poner una solución cáustica y hacer rodar el tambor por lo menos durante cinco minutos (algunos materiales necesitan cáusticos especiales). A fin de aflojar las escamas hay que golpear un poco el tambor con un palo de madera. A continuación hay que lavar el tambor con agua caliente, permitiendo que salga toda el agua a través de la abertura, después de esto, lavar la parte de afuera con vapor y agua caliente. Posteriormente secar el tambor con un chorro de aire caliente. Cuando está seco copiarlo cuidadosamente con la luz a prueba de explosión y si se tienen dudas sobre la limpieza, volverlo a lavar con vapor.

Nunca traten de limpiar un tambor que ha contenido un material con el cual no están familiarizados. En algunos casos será necesario usar un procedimiento especial para lavarlo, por lo tanto antes de empezar a trabajar en un tambor, deben estar seguros de que conocen cuál es el procedimiento correcto.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 63

LOS RESGUARDOS EN SU LUGAR



EL OTRO DIA me contaron un accidente que me impresionó mucho. Se lo voy a contar porque creo que este accidente ilustra perfectamente lo importante que es mantener siempre los resguardos en su lugar.

Este accidente ocurrió tan sólo hace un par de días en una planta donde trabaja un amigo mío.

Juan, así se llamaba el accidentado, empezó a operar una prensa troqueladora en el segundo turno, como lo había hecho durante más de veinte años. Ese día estaba alegre y animado como nunca. Al día siguiente su hijo Antonio terminaba la escuela secundaria con calificaciones sobresalientes. Antonio era un chico inteligente y su padre tenía grandes planes para él.

Antonio quería ser médico y Juan pensaba que con el salario alto que ganaba, ayudado por algunos

ahorros que había acumulado durante varios años, podría financiar los gastos de la universidad de Antonio. Le supondría muchos sacrificios pero...¡lo conseguiría!

Además, dentro de dos semanas Juan se iba de vacaciones con su familia. Pasarían dos semanas de descanso en una casita junto a un lago. Como ven, Juan tenía razones suficientes ese día para sentirse feliz. El futuro parecía claro y prometedor. Sin perder más tiempo se puso a trabajar rápidamente, a destajo, para tratar de ganar un poco más de dinero que de ordinario.

Tomó la primera pieza, la puso en la troqueladora y apretó el pedal, pero algo no funcionó bien. En un abrir y cerrar de ojos la prensa troqueladora le tronchó los dedos.

Naturalmente, enseguida se le suministraron los primeros auxilios; le llevaron a un hospital moderno donde recibió tratamiento médico excelente; empezó a recibir los cheques de compensación con toda regularidad. Pero, ¿qué pasó con sus sueños?... ¿Sus planes para el futuro? ... ¿Sus vacaciones? ... El viento se los llevó.

La empresa donde Juan trabajaba estaba muy interesada en proteger a sus trabajadores. Se habían instalado resguardos donde eran necesarios y se había instruido a los trabajadores sobre la importancia de no quitarlos. También tenían un comité de prevención de accidentes muy activo y supervisores muy competentes.

Naturalmente, después de accidentarse Juan, hubo una investigación a fondo para buscar las causas que provocaron el accidente.

Mediante la investigación se descubrió que el operador del turno previo al de Juan, también había querido ganar un poco más de dinero que de ordinario así que sin que nadie se diera cuenta; desconectó el resguardo y se olvidó de volverlo a conectar al irse a casa. Juan, concentrado como estaba en los planes para el futuro, se olvidó de inspeccionar la troqueladora antes de ponerla en funcionamiento.

Ni las investigaciones, ni los sentimientos de pesar, pudieron devolver a la mano de Juan los tres dedos que había perdido.

Pero ¿quién se perjudicó? Esa pregunta es fácil de responder. La planta perdió un operador entrenado de una prensa troqueladora y, como consecuencia del accidente, la producción disminuyó. Pero quienes realmente salieron perdiendo fueron Juan y su familia.

Juan, en cama y dolorido, no pudo asistir a la graduación de su hijo.

También vio cómo se desmoronaban ante sus ojos las esperanzas de financiar los estudios universitarios de Antonio. Una fracción de segundo había sido suficiente para echar por tierra todos los planes.

Las vacaciones, esas dos semanas junto al lago, tendrían que posponerse indefinidamente. Juan no podía ver cuando podrían permitirse un lujo semejante.

Juan sabía que cobraría regularmente su cheque pero también sabía muy bien que nunca más podría volver a su trabajo en el que era muy competente. Ahora, a su edad, tendría que empezar desde abajo a aprender otra vez un oficio menos especializado y menos remunerado.

El costo de los accidentes afecta a la empresa, pero una cosa es muy cierta, la persona que sufre el accidente y su familia son los que verdaderamente salen perdiendo.

Naturalmente, esta historia no es sólo para los operadores de

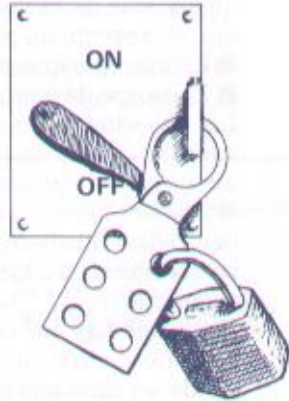
prensas, la misma tragedia podría ocurrirle a cualquiera de ustedes, si en sus respectivas máquinas sacan el resguardo para producir más.

Siempre que sientan la tentación de sacar el resguardo, acuérdense de Juan y piensen que en menos de un segundo pueden perder tres dedos como él, o incluso la mano.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 64

“El Candado Siempre”



¿QUISIERA alguno de ustedes tener una buena pesadilla? De ser así les sugiero que esta noche cuando se acuesten piensen por un momento en lo que sería estar reparando una máquina y que alguien la ponga en funcionamiento. El no sabría que ustedes estaban allí, ya que no le habían puesto el candado al interruptor, mejor dicho, ni siquiera le habían puesto una tarjeta. Tomemos una buena máquina -una de esas que puede darles un buen golpe. En el sueño ustedes no pueden escapar. Ustedes tienen que sentir cómo la carne se desgarrar y los huesos crujen. Sólo pensar en

esto debe ponerlos nerviosos ya que de vez en cuando alguien, en alguna fábrica, sufre un accidente de este tipo. Y posiblemente puede sucederle a cualquiera de ustedes. En consecuencia tenemos que hacer lo posible para evitar un accidente de este tipo.

Si no se han tomado las precauciones necesarias es posible hacer arrancar una máquina mecánica en cualquier momento. Aun las herramientas eléctricas corrientes son causa de accidentes. Generalmente esto sucede cuando no se las desenchufa antes de hacerles alguna reparación pequeña. Lo mismo se aplica a las máquinas mecánicas. Siempre tienen un interruptor, generalmente es un botón. Y también hay un interruptor en la pared, el cual debe estar encerrado, pero en muchas fábricas usan los interruptores de palanca corrientes. Quien haga el ajuste o la reparación en estas máquinas tiene que estar seguro de que tanto el interruptor de la máquina como el principal están abiertos y que permanecerán así hasta que se los cierre. Existe una forma correcta de hacerlo. Hay que ponerle un candado al interruptor principal. El operario tiene una llave y el supervisor otra que guarda en un archivo. El operario es la única persona autorizada para sacar el candado. Si pierde su llave, el supervisor puede usar la que está en el archivo, pero *únicamente en presencia del*

trabajador. Si el trabajador se olvida de abrir el candado cuando ha terminado sus tareas y se va a su casa, se le deberá pedir que regrese y lo abra. En algunas plantas, sin embargo, le permiten al trabajador que autorice al supervisor por teléfono para abrirlo. Esto, por supuesto, requiere que se identifique por teléfono. En muchas plantas se usan tarjetas. Cada hombre que trabaja en estas máquinas tiene una tarjeta con su nombre. Cuando abre el interruptor le ata la tarjeta en la cerradura. Nadie puede cerrar un interruptor con tarjeta a menos que sea la persona cuyo nombre figura en la misma. Este sistema no es tan seguro como el otro, ya que es muy fácil sacar la tarjeta. Se han dado algunos accidentes en esta forma. Sin embargo ambos sistemas son buenos si se los aplica cuidadosamente.

Las máquinas operadas por más de un hombre presentan más problemas, pero la idea básica es la misma. Cada uno deberá ser responsable por la protección de los demás y en especial por la suya propia. Espero que la idea de la pesadilla la hayan tomado con seriedad -por lo menos con bastante seriedad como para que nunca se olviden de protegerse.

Tomado del “Supervisor”.
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 65

INMOVILIZA CIÓN CON CANDADOS



MUCHAS PERSONAS no se preocupan de comprar una buena cerradura o un buen candado para cerrar la puerta de su casa hasta que les han robado. Aparentemente hay una tendencia a no tomar medidas preventivas hasta que es demasiado tarde. En la charla de hoy quiero hablarles sobre el tema de los candados, al cual muchas veces no se les presta suficiente atención. El uso de candados para la maquinaria industrial es de suma importancia. Al trabar o inmovilizar una máquina con un candado, éste se convierte en un equipo de protección impidiendo que otra persona la ponga en funcionamiento. Son muchos los accidentes innecesarios que suceden cuando un trabajador pone en funcionamiento una máquina en la

que se encuentra otro efectuando una reparación. Cuando esto se ha ocurrido, he oído decir a algunos de ustedes, “yo no sabía que había alguien trabajando ahí”. Para evitar estos accidentes lamentables es necesario establecer procedimientos adecuados para inmovilizar las máquinas, por medio de candados.

Si pensamos en los accidentes que ocurren por no usar los candados correctamente, parece ser que su uso no es tan simple como parece a primera vista. Algunos de los errores más comunes son:

No usarlos. Es el fallo más común que se comete. Se abre el interruptor pero ningún integrante del equipo de reparación se molesta en colocar el candado.

Colocar un candado sobre otro candado. Esto sucede cuando un trabajador abre un interruptor, coloca su candado y después otro trabajador viene y coloca su propio candado alrededor de la argolla del primero por equivocación. Si el primer trabajador resuelve quitar su candado, pueden suceder dos cosas: 1) que trate de encontrar al segundo trabajador para devolverle su candado, y así le daría otra oportunidad; ó 2) Que deje el candado en un sitio próximo, al interruptor. En este caso, ¿podrá otro trabajador verlo si empieza a trabajar en el mismo equipo? o ... quien lo encuentre, ¿comprenderá que el trabajador a quien pertenece ese candado se le ha olvidado colocarlo? De cualquier manera, independientemente de lo que sucederá, el trabajador que pasa su candado equivocadamente por dentro de la argolla del primer candado ha dejado de tener control. Debido a este error el trabajador ha de depender de la prevención, buen juicio y acciones de los demás.

Dejar la llave puesta en el candado. Un trabajador puede haber colocado correctamente su

candado, pero si deja la llave puesta en la ranura arruina por completo la finalidad del procedimiento. Este error anula la protección que puede ofrecer el candado en el interruptor. Los candados deben ser colocados en forma apropiada y la llave debe ser retirada y guardada.

Solicitar a otra persona la colocación del candado. Este es un ejemplo típico de la forma de depender de otra persona. Es inaceptable que uno de ustedes le entregue su candado a otro trabajador para que se lo coloque. Cada uno de ustedes es responsable de su candado todo el tiempo.

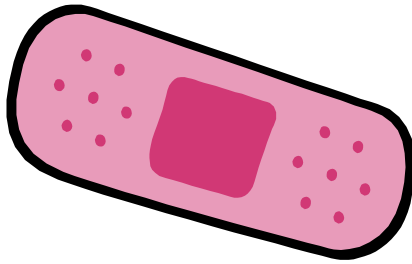
Quien entrega el candado suele suponer que éste ha sido colocado en su lugar correspondiente, o sea en el interruptor y por lo tanto puede proceder a trabajar en la máquina. Pero ¿qué sucederá si el otro trabajador se demora por algún motivo, tal vez por tener que hablar momentáneamente con algún compañero? En este caso la máquina que se supone trabaja, se encuentra temporalmente insegura mientras que el primer trabajador ya se encuentra trabajando en ella. La utilización adecuada de los candados, es responsabilidad de cada uno de ustedes. Ustedes, les repito, deben asumir su propia responsabilidad, por su propio bien y por el bienestar y protección de sus compañeros de trabajo. Cada uno de ustedes debe protegerse a sí mismo y proteger a los demás haciendo uso correcto de los candados, no pidiendo a otros que los coloquen en su nombre. Cuando alguien les pida esto, niéguese, es por el bien de todos. Recordemos el viejo refrán “nadie debe estar tan absorto cortando leña como para no tomar el tiempo necesario para afilar el hacha”. No existe prisa tan apremiante para ejecutar un trabajo de reparación en una máquina que justifique el dejar de colocar el candado de protección en el interruptor.

Espero que todos hayan entendido la importancia del uso adecuado de los candados, y que recuerden que ningún candado colocado en el cinturón, cuando debería estar en el interruptor, puede evitar que ocurran accidentes.

Tomado del “Supervisor”.
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 66

Hasta las lesiones muy leves deben recibir primeros auxilios



EN LA CIARLA de hoy vamos a tratar un tema del que les he querido hablar desde hace mucho tiempo -la importancia de recibir primeros auxilios. Yo sé que todos ustedes, como yo, quieren tener un buen récord de accidentes, pero un buen récord de accidentes no es suficiente, tenemos que aspirar a tener un récord mejor que bueno... *excelente*. En otras palabras, nuestra aspiración debe ser siempre mejorar nuestro récord. Con esta charla quiero demostrarles de qué forma la despreocupación al informar las lesiones más leves, impide mejorar el récord de accidentes. Estoy seguro que al concluir está charla tendremos a nuestra disposición medios eficaces para reducir el índice de lesiones. Cuando ustedes sufren una cortadura o quemadura profunda.

¿qué hacen? ... Seguramente, y con razón, van inmediatamente a Primeros Auxilios (o a la enfermería) a que les curen. Ustedes saben que necesitan ayuda y que la sala de Primeros Auxilios es el lugar adecuado para obtenerla.

Pero, ¿qué hacen cuando se rasguñan, les entra una astilla en el dedo o se les introduce una mota de aserrín en el ojo? Díganme, ¿suelen ir generalmente a Primeros Auxilios para que les atiendan?... No, ustedes mismos se curan, a veces con la ayuda de un compañero.

Creo que conozco algunas de las razones de por qué no acuden a la sala de Primeros Auxilios en casos así. Quizás ustedes creen que me opongo a que abandonen el departamento por algo "insignificante". O quizás piensan que el informar lesiones leves empañará su buen récord de accidentes. O también es posible que piensen que si se enteran los compañeros de trabajo se reirán de ustedes y los tratarán de niñas.

En nuestra planta se exige que se informen todas las lesiones, por muy leves que sean. Muchos de ustedes quizás no se den cuenta que las lesiones que se clasifican como leves, a veces terminan por causar más problemas que las graves y pueden incluso ser fatales.

No presten atención a los consejos caseros que suelen circular por la planta, como ponerse jugo de tabaco encima de una herida para desinfectarla o chupar una cortadura para extraer el veneno. Estos remedios, la mayoría de las veces, suelen agravar el problema.

Los gérmenes que causan más problemas están presentes en todos los lugares -en la piel, en el aire, en el piso, en las manos de sus compañeros "samaritanos", y se introducen en el organismo con toda facilidad. Estos invasores generalmente no causan mayor problema si permanecen en el

exterior de la piel, pero tan pronto como encuentran un medio fácil para introducirse, aunque sea una cortadura pequeña en la piel, se introducen rápidamente y empiezan a causar problemas serios. En poco tiempo se empieza a sentir dolor, quizás alguna parte del cuerpo se inflama, y se puede tener fiebre. En muchos casos, cuando se sienten estos síntomas, ya suele ser demasiado tarde para tomar medidas eficaces.

¿Sabían ustedes que en tan sólo seis horas un germen puede multiplicarse hasta producir 4000? ... ¿Habían oído alguna vez que un germen puede trasladarse de un dedo a un hombro en menos de 10 minutos? ... Esa es la razón de por qué es tan importante informar las lesiones leves lo antes posible.

Hoy día hay muchos remedios farmacéuticos para matar estos gérmenes o por lo menos frenar su expansión y crecimiento, pero los medicamentos a veces tampoco son del todo eficaces. Si no producen los efectos que se esperan, ustedes serán quienes deberán experimentar los dolores y sufrimientos, por no haber acudido rápidamente a Primeros Auxilios.

Algunas veces he oído decir a algunos de ustedes que no hay nadie que haga el trabajo que hacen ustedes mejor que ustedes mismos. ¿Por qué?... Simplemente porque ustedes recibieron un buen entrenamiento y han acumulado una experiencia de muchos años. Lo mismo piensan nuestros médicos y enfermeros, que ellos han recibido muchos años de entrenamiento en su profesión y saben mucho mejor que ustedes lo que necesitan cuando se lesionan.

Ustedes ni yo sabemos las consecuencias que puede tener una lesión leve, por esa razón, siempre que nos lesionemos, aunque sea levemente, vayamos a Primeros Auxilios y

dejémosles a nuestros médicos y enfermeras que decidan qué es lo que necesitamos.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 67

Apilamiento de Materiales



EL APILAMIENTO de materiales es un tema muy antiguo y sin embargo está siempre de actualidad y es muy importante. El no apilar los materiales como se debe, es una de las causas de accidentes serios. El apilar mal los materiales cuesta dinero en muchas formas. Cada vez que una pila se cae o aún si una pieza o dos se caen de la pila, es costoso. Generalmente algo se rompe o se daña. Pero lo que más preocupa es que a menudo alguien se lesiona. Hay que aprender a apilar materiales adecuadamente y al igual que sucede con otras tareas no se requiere un conocimiento especial, pero sí requiere la actitud mental correcta. Se necesita sentido común y sobre todo mucho cuidado y preocupación por la

prevención de accidentes. Hay que poner mucha atención a la forma en que se apilan los materiales. No todos los materiales se apilan de igual forma.

Hay que recordar siempre que la ley de gravedad está tratando de atraer hacia abajo cualquier cosa que se apile. Pero la gravedad no atrae las cosas en línea recta, sino que de acuerdo al peso las atraerá en un cierto ángulo.

Ciertos materiales deben apilarse con cuidado especial, como por ejemplo las bolsas, ya que ceden, y cuánto más pesadas sean más cederán.

En estos casos el crear más fricción entre las bolsas puede evitar que resbalen, pero esto no es muy práctico. Aun si se cubrieran las bolsas con papel de lija la pila no sería muy segura debido al estiramiento que sufren las bolsas de más abajo. Esto puede desequilibrarlas y provocar la caída.

Hay tres formas de evitar la tirada de la gravedad. La primera es colocando las bolsas atravesadas. Cada capa de bolsas debe ser atravesada por otra, de manera que la bolsa de arriba descansa sobre dos bolsas abajo; nunca sobre una solamente. Esto no será suficiente para materiales que cedan demasiado. En estos casos la respuesta es colocar tabloncillos atravesando una capa completa cada dos o tres capas de bolsas para que el estiramiento sea parejo, lo cual es la segunda forma de evitar que se resbalen las bolsas.

La tercera forma es poner las capas un poquito hacia atrás a fin de que no se resbalen hacia adelante. Esta práctica es recomendable para los materiales que no ceden demasiado, como el cemento. También es recomendable para ladrillos, materiales en cajas o cartones siempre que éstos sean lo suficientemente fuertes como para sostener el peso de los que están arriba.

Otro aspecto importante es la altura de la pila. Como regla general nunca deben hacerse pilas muy altas, pero deben tener presente que la altura de las pilas variará de acuerdo con el tipo de material específico que estén apilando. Finalmente las pilas deben de tener una base muy sólida. Si el suelo cede un poco, esto puede causar la caída de la pila. El agua también puede crear problemas al ablandar las bases de cartón o de otro material absorbente al agua. Otros materiales se hinchan cuando se humedecen y esto crea problemas. Hay que conocer los materiales como también la resistencia del piso. Al planear una pila hay que hacerlo con cuidado, tener en cuenta todos los factores y las condiciones. Hay que observar las normas de prevención al manejar el material. Si las pilas se planean y se colocan adecuadamente se mantendrán en su lugar y nadie se lesionará.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 68

¿Son los primeros auxilios importantes ?



UNA CORTADURA, una magulladura, un arañazo, un golpe, pueden causar verdaderos problemas si no se les presta el cuidado necesario. Tales lesiones que en principio parecen insignificantes, pueden aumentar significativamente en gravedad y causar grandes pérdidas de tiempo y de dinero. Con frecuencia el factor decisivo es la aplicación correcta de primeros auxilios. Pero ¿qué son los primeros auxilios? Son lo que la expresión indica: todo lo que se hace antes de que llegue ayuda médica. Hay muchas cosas que todos nosotros podemos aprender a hacer. Por ejemplo, Juan sufre una cortadura profunda en su pierna y la sangre empieza a manar. A no ser que la hemorragia se detenga lo más pronto posible podría morir en cuestión de minutos. ¿Qué se puede hacer? Ustedes podrían aplicar presión para detener la hemorragia, y mantener esa

presión con una gasa esterilizada que habrían tomado del botiquín de primeros auxilios.

Examinemos otro ejemplo. Pedro camina hacia su casa cuando es atropellado por un automóvil. Cae en medio de la carretera. Es la hora de salir del trabajo y la carretera está llena de vehículos. Unos transeúntes "samaritanos" le quieren sacar de la carretera y ponerlo sobre la acera, pero una persona en la muchedumbre insiste en que nadie le toque. La ambulancia finalmente llega y personal entrenado transportan a la víctima a un hospital. Los rayos X muestran que Pedro ha sufrido fracturas serias en sus piernas. ¿Qué hubiera pasado si los "samaritanos" le hubieran levantado y le hubieran puesto en la acera? Algún hueso roto podría haber atravesado la piel. Entonces, ¿cuál hubiera sido el problema? Seguramente habría tenido una hemorragia seria. Háganse ahora esta pregunta: ¿Son los primeros auxilios importantes?

Examinemos otra situación. Imagínense que Antonio está tratando de encontrar una tuerca en un cajón donde hay pedazos de metal y de repente algo puntiagudo penetra en el dedo. Lo mira y ve que es tan solo un pequeño rasguño. Simplemente lo limpia en el pantalón y se va a trabajar como si nada.

Al día siguiente, cuando se levanta, se sorprende al ver que le duele un poco el dedo y ha empezado a ponerse rojo.

Al tercer día, le duele todavía más y está bastante hinchado. Incluso puede ver unas pequeñas motitas de color blanco en la hinchazón y todo el dedo está rojo. No le gusta eso, así que se envuelve el dedo en un trapo y se va a trabajar.

Un día después encuentra que no puede mover el dedo y finalmente se decide a ver al doctor de la compañía.

¿Qué ha sucedido aquí? Simplemente que Antonio tiene

una infección muy grave. Sus manos estaban sucias y algo de esa suciedad se introdujo a través de la piel arañada. Miles de gérmenes se introdujeron en ella y empezaron a multiplicarse rápidamente. Esos gérmenes empezaron a destruir los glóbulos de la sangre. Antonio tiene ahora la sangre envenenada.

Antiguamente en casos como éste era absolutamente necesario la amputación; hoy, gracias a drogas "milagrosas", no hay necesidad de llegar a extremos como éste, aunque se requiere un tratamiento muy serio.

Aunque yo conozco a más de un trabajador, y es posible que ustedes también conozcan a alguien que perdió su pierna o brazo cuando se lo tuvieron que amputar, ya que la gangrena estaba muy avanzada.

¿Qué es lo que debía haber hecho Antonio, en primer lugar?... Sí, como ustedes seguramente han pensado, debió haberse limpiado la herida y haberse puesto una gasa esterilizada y a continuación haber ido a ver al médico o a la enfermera. En esta forma se habría podido evitar la infección.

Creo que todos nosotros conocemos la importancia que tienen los primeros auxilios. Muchas veces pueden significar la diferencia entre la vida o la muerte. Por esto es que quiero que se graben profundamente este mensaje, para que siempre que sufran una pequeña lesión le den la importancia que requiere, pensando siempre que si no la cuidan debidamente en unos pocos días puede convertirse en una infección importante.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 69

Manejo y Apilamiento de Materiales



SE HAN PREGUNTADO alguna vez ¿Cuántos materiales diferentes se utilizan en los productos que fabricamos? Veamos algunos a fin de tener ejemplos para hablar sobre el apilamiento y almacenamiento adecuados de esos materiales.

(El supervisor puede aquí hacer la lista de los materiales que los trabajadores tienen que apilar y almacenar con más frecuencia, y que se utilizan en la fabricación de los productos).

Ahora que tenemos la lista veamos las precauciones específicas que deben tomarse para apilar y almacenar estos materiales correctamente. Posiblemente lo mejor será tomar algunos de los materiales que presentan más

problemas para almacenarlos y tratar de determinar si se los está apilando y almacenando correctamente.

Creo que podemos llegar a ciertas conclusiones sobre los materiales específicos, si podemos contestar las siguientes preguntas:

1. ¿Tiene la pila una base adecuada?
2. ¿Tiene la pila una altura prudente?
3. ¿Se han colocado, cruzado y trabado correctamente los materiales de la pila?

4. ¿Los espacios alrededor de las pilas se mantienen despejados y hay lugar para moverse alrededor de éstas?

Si podemos responder con un "sí" a todas las preguntas relacionadas con los materiales con los que trabajan diariamente, las pilas no se caerán, los pisos no se sobrecargarán y todos podrán acercarse a la pila cuando necesiten materiales, sin lesionarse.

El apilamiento descuidado, puede dar como resultado lesiones. También puede originarse pérdidas como resultado de partes dañadas y desaparición de cosas pequeñas. La gerencia está interesada en ambos aspectos del problema. La eficiencia y la integridad física no pueden separarse, van de la mano. La lección que todos podemos aprender citando se desmorona un edificio debido a que se han sobrecargado los pisos, es que la capacidad de carga del piso debe ser observada estrictamente. El apilar material desde el suelo al techo sin considerar la carga límite es sumamente peligroso.

Al apilar cualquier material deben asegurarse de que lo hacen sobre un piso que puede soportar la carga y que la pila ha sido hecha hasta una altura prudente.

Un aspecto importante a recordar es que no debe correrse el riesgo de que la pila se caiga, por lo tanto siempre que se pueda habrá que

cruzar los materiales o colocar listones entre las distintas capas para trabar el material y para que la pila sea tan firme como sea posible.

Al apilar bolsas llenas hay que variar la dirección de cada capa haciendo girar las bolsas 90°, de maneja que cada bolsa descansa sobre dos de abajo.

Las cajas hay que colocarlas cruzadas y además colocar suficientes listones atravesados entre las capas, para que la pila sea estable. Recuerden que cada capa de listón debe estar en ángulo recto con respecto al material de abajo.

Los materiales que llegan en bultos atados con cintas metálicas presentan peligros especiales cuando hay que abrirlos. Cuando un trabajador abre un bulto o una caja, asegurado con cinta metálica, deberá usar protección para los ojos, guantes resistentes y tener mucho cuidado a fin de que los extremos del metal no le golpeen la cara o el cuerpo. Las mismas precauciones deben tomarse al cortar cables, y alambres.

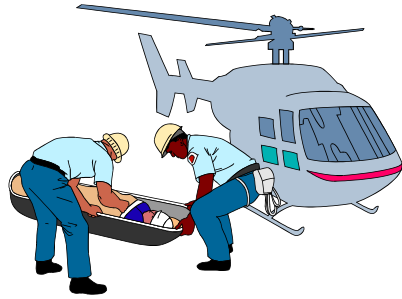
Cuando se usan carretillas motorizadas para apilar, las pilas generalmente se hacen más altas. Aquí nuevamente hay que tener en cuenta la base y la altura. Hay que tener cuidado de no bloquear los rociadores; los materiales deben estar a una distancia de por lo menos 45 cm. de los rociadores.

Para terminar quiero recordarles que nada puede remplazarlos a ustedes en los programas de manejo de materiales, en consecuencia tienen que recordar siempre la importancia de levantar correctamente. Alrededor de una cuarta parte de todas las lesiones incapacitantes se debe al manejo y levantamiento incorrecto de objetos. Cuando se apilan o almacenan materiales habrá que observar todas las medidas de prevención de accidentes recomendadas.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 70

Cuidado de Emergencia



CUANDO HABLAMOS de la importancia de los primeros auxilios generalmente pensamos en las lesiones, pero hoy quiero que hablemos de las lesiones graves que pueden suceder aquí, en el trabajo ... en nuestro departamento. Hablaremos del cuidado inmediato que se le debe dar a la víctima y de la necesidad de lograr atención médica sin demora. Primero pensemos por un momento en los peligros que pueden existir alrededor nuestro en el trabajo. Pensemos en alguna de las cosas que podría suceder mientras hacemos el trabajo.

Si alguien sufriera una lesión, ¿sabríamos qué hacer, tendríamos el equipo apropiado para hacerle frente a la emergencia y sabríamos cómo usarlo? ¿Podríamos reconocer una lesión seria y sabríamos qué es lo que hay que hacer para evitar que se empeore? En la mayoría de los casos la regla es: "No hay que tratar al lesionado. Informar el accidente y pedir ayuda médica inmediatamente".

No hay que apresurarse a mover a la persona lesionada ya que un movimiento puede agravar la lesión.

Hay algunos casos, por supuesto, en los cuales hay que actuar

rápida e inmediatamente, por ejemplo, cuando hay una hemorragia seria. Una persona puede desangrarse en unos pocos minutos si se ha cortado una arteria o una vena mayor, sobre todo una arteria. Cuando se corta una vena la sangre fluye en forma pareja y es oscura, cuando se ha cortado una arteria la sangre sale a borbotones y es de un rojo brillante.

¿Qué es lo que se debe hacer en el caso de hemorragia? Hay que tratar de disminuirla o de detenerla y solicitar ayuda médica sin demora.

Lo primero que hay que hacer es controlar la hemorragia aplicando presión directa sobre la herida. Hacer una compresa grande con el material más limpio que se tenga disponible (gasa esterilizada del botiquín es lo mejor que se puede utilizar), colocarla directamente sobre la herida y mantenerla firmemente, aplicando presión con la mano hasta que se pueda aplicar un vendaje.

Si se nota que la hemorragia no se puede controlar con presión directa habrá que aplicar presión en el vaso sanguíneo lesionado, en un punto alejado de la herida, donde el flujo pueda ser controlado. Para controlar la hemorragia de una arteria hay seis puntos de presión a cada lado del cuerpo.

Otra condición seria que puede presentarse es la falta de respiración. Si no estamos seguros si la víctima está respirando o si respira tan poco que se está poniendo morada, se le deberá dar respiración artificial inmediatamente. Es importante mantener oxígeno en la sangre ya sea mediante el método de respiración artificial boca a boca o el más antiguo del levantamiento de los brazos y presión en la espalda.

El ingerir venenos es un problema muy serio. En la mayoría de los casos lo mejor que se puede hacer

es lograr ayuda médica inmediatamente. Es importante decirle al médico lo que la víctima ha tragado ya que el tratamiento para salvarle la vida dependerá del antídoto correcto. Si no se conoce el veneno lo mejor será darle al médico el envase sospechoso que pueda contener restos.

Otras lesiones que pueden ser graves son las quemaduras que abarcan una gran parte del cuerpo, lo que ocasiona bastante dolor y posiblemente choque. Nuevamente lo mejor que se puede hacer es pedir ayuda médica sin demora después de cubrir el área con una venda esterilizada. Lo principal es evitar una infección y por eso se debe cubrir la quemadura con algo esterilizado y mantener a la víctima tranquila hasta que un médico pueda hacerse cargo del caso.

Una fractura generalmente no es una lesión tan urgente como las anteriores, sin embargo, deberá solicitarse ayuda médica lo más pronto posible. Mientras tanto lo mejor será no mover a la víctima si no es necesario y lograr que se sienta tan cómoda como sea posible.

Un buen entrenamiento en primeros auxilios nos permitirá saber *qué es lo que debemos hacer* y lo que *no tenemos* que hacer en una emergencia.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 71

El almacenamiento adecuado evita accidentes



LA CHARLA DE HOY quiero dedicarla al almacenamiento adecuado de productos y materiales, pero desde el punto de vista del bienestar personal. Quiero decir, el almacenamiento que facilite nuestro desenvolvimiento y movimiento a través de la planta sin causarnos lesiones o provocarnos accidentes. Cuando almacenamos y colocamos materiales inadecuadamente estamos creando un peligro y aumentando grandemente la posibilidad de lesionarnos porque más tarde o más temprano lo que se ha hecho de forma incorrecta causará trastornos y traerá malos resultados.

Debemos almacenar los materiales y productos pensando en dos criterios: nuestro propio bienestar y la disposición adecuada de los

productos. Vale decir que debemos hacer las pilas de materiales de acuerdo con el peso, el tamaño y el uso que se le da al material, poniendo por ejemplo, los más pesados abajo y los más livianos arriba. Los bultos o paquetes más grandes abajo y los más pequeños arriba. También tenemos que tener en cuenta los materiales que usamos con mayor frecuencia porque sería totalmente ilógico que los pusieramos debajo de los que usamos con menos frecuencia. Por lo tanto lo que quede arriba será lo que usamos más frecuentemente. Después de haber clasificado los materiales o paquetes según su peso, tamaño y uso tenemos que colocarlos en sitios adecuados, lo que significa que no debemos almacenarlos en los pasillos donde puedan interrumpir el paso de personas o vehículos de la planta. Debe tenerse especial cuidado en no colocarlos delante de puertas y salidas de emergencia. En otras palabras, no podemos almacenar los materiales en cualquier lugar ni donde primero se nos ocurra o donde sea más fácil en ese momento.

Asimismo no debemos olvidar que es necesario identificar los productos o materiales e indicar el grado de peligrosidad de su contenido con letreros de precaución ya que esto proporciona orden y más importante aún, protección para nosotros mismos. Los productos o paquetes que estén dañados se deben almacenar por separado, nunca junto con los que están en buenas condiciones debido a que de esta forma prevenimos que se dañen los demás, que provoquen derrames y suciedad o que se produzcan golpes y lesiones al caerse al suelo.

En algunas ocasiones tenemos que hacer pilas de materiales diferentes o bultos y paquetes de distinta naturaleza porque no existe suficiente material del mismo tipo para hacer pilas separadas. En

estos casos debemos escribir en la parte exterior del bulto o paquete el nombre de lo que contiene para así poder identificar el material fácilmente sin necesidad de abrirlo. Además, de este modo se pueden colocar los materiales convenientemente pensando en la frecuencia con que se los usa.

Las pilas de materiales no deben ser muy altas por varias razones. Entre ellas tenemos en primer lugar, que las pilas altas no son prácticas porque no podemos alcanzar los materiales que están arriba desde el suelo sino que necesitamos subirnos en escaleras y esto hace el trabajo más lento y complicado. En segundo lugar, porque las pilas muy altas pueden inclinarse a un lado u otro debido a la poca estabilidad lo que puede crear el peligro de derrumbe que, por consiguiente, puede golpear y lesionar, a veces gravemente. Y en tercer lugar porque si la pila se derrumba pueden dañarse o romperse los materiales, cosa que implica pérdidas materiales innecesarias que pueden llegar a ser cuantiosas.

Cada uno de los puntos que hemos tratado contribuye al bienestar general de todos los que trabajamos en esta planta ya que al almacenar los productos y materiales adecuadamente estamos previniendo accidentes. No es mucho el esfuerzo que se requiere para ello, solamente es necesario realizar el trabajo correctamente, según las normas establecidas y con un poco de sentido común, así estaremos cumpliendo con nuestro trabajo y además con la prevención de accidentes.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 72

El trabajo en equipo



ANTES DE DECIRLES el tema de la charla de hoy, quiero hacerles una pregunta: ¿es posible practicar algún deporte o triunfar plenamente en la vida sin la cooperación de otras personas? ... Lógicamente, ninguna persona puede abarcarlo todo, por eso todos necesitamos la cooperación de los demás. Esto comúnmente se conoce como *trabajo en equipo*, y sobre esto va a girar la charla de hoy: el trabajo en equipo dentro la planta. *Trabajar en equipo* significa que debemos trabajar unidos, siempre pensando en el bienestar de todos por igual. De hecho *el trabajo en equipo* hace posible, no sólo que se gane en los deportes y que se lleven a cabo gran número de tareas, sino que también se previenen los accidentes. Varios ojos ven más que dos, varias manos pueden hacer más que dos y varias mentes pueden prevenir mucho más que una sola. Hay muchas formas en que podemos trabajar juntos, como un equipo, para prevenir los accidentes. Si todos cooperamos en realizar los trabajos de orden y

limpieza, estamos trabajando juntos para evitar que ese trabajo se deje solamente a cargo de una persona o se acumule y pueda llegar a provocar accidentes. Lo mismo sucede cuando hacemos reparaciones e inspecciones a las máquinas, o cuando limpiamos los pasillos, o recogemos material del suelo, o almacenamos las herramientas y otros materiales que no se usan en su lugar apropiado, o cuando brindamos ayuda a otros trabajadores para levantar objetos pesados.

Cuando hablamos de *trabajo en equipo* en la industria es necesario tener presente que debemos mantener nuestro equipo de trabajo intacto, quiero decir, que ninguno de nosotros puede sufrir un accidente ni lesionarse porque no hay nadie que lo remplace. Es aquí donde está la diferencia entre el trabajo en equipo en la industria y el trabajo en equipo en los deportes. En los deportes hay atletas adicionales que pueden reemplazar a sus compañeros de equipo de acuerdo a las necesidades del juego. Sin embargo, en la industria, generalmente no existen tales sustitutos. Aquí cada uno de nosotros tiene un puesto y un trabajo que desempeñar y en muchas ocasiones no hay nadie preparado para que pueda automáticamente desempeñar nuestro trabajo.

Al igual que los atletas nosotros también nos regimos por ciertas normas, usamos los equipos de protección personal necesarios y trabajamos como un equipo. Por ejemplo, si estamos jugando al fútbol sabemos que tenemos que atenernos a las indicaciones que están marcadas en el campo de juego así como a las reglas que ya se han establecido para el mismo, y en caso de que violemos las normas hay oficiales que imponen una multa. En nuestro caso la multa que recibimos cuando

ignoramos una norma son los accidentes.

Recuerden ustedes que estamos trabajando en equipo y que si uno de nosotros comete un error porque decide no seguir una norma ya establecida y se accidenta, el resto del equipo pierde algo. Todo esto tiene como consecuencia pérdidas en la producción y sobre todo una pérdida humana.

En la industria, cuando violamos una norma de prevención de accidentes, la ignoramos o simplemente la olvidamos, la multa que recibimos es mucho mayor y más trascendental que la que se le impone a los jugadores en los deportes. Es posible que por la infracción de esa norma un trabajador se quede fuera del trabajo permanentemente y nadie - ni ustedes, ni ningún miembro de nuestro departamento, ni la compañía- puede darse el lujo de sufrir lesiones o de perder a un trabajador por esta razón. Tal como dije antes esto trae graves consecuencias para todos porque la producción disminuye, el equipo sufre la falta de un trabajador y el trabajador sufre la lesión.

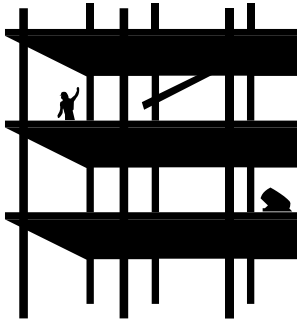
Supongamos que todos vamos remando en un bote por un río. Todos debemos remar a un mismo tiempo manteniendo el mismo ritmo y compás para poder avanzar rápidamente con comodidad. Si uno de nosotros se atrasa, o lo hace indebidamente, hace que se pierda ese ritmo que se llevaba antes. En otras palabras, *el error o descuido de un miembro del equipo echa abajo todo el esfuerzo del equipo completo*.

Por último, debemos recordar que como *el trabajo en equipo* hace ganar en los deportes, también facilita la producción en el trabajo, pero más importante aún previene *los accidentes*.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 73

Cuidado con los de abajo



GENERALMENTE el grito ¡cuidado arriba! llega demasiado tarde para proteger al individuo a quien está dirigido. Por lo tanto, para evitar que sucedan accidentes con los objetos que caen necesitamos algo más que pulmones poderosos.

Generalmente cuando algo cae desde arriba, lesionando a alguien, son dos los que tienen la culpa - uno es el que provoca la caída del objeto y el otro es el que está en una posición en que pueda ser golpeado por un objeto que cae.

No estamos hablando ahora de accidentes tales como los producidos por una pared que se derrumba o una chimenea que al caer golpea contra el techo produciendo su ruptura. En estos casos poco es lo que podemos hacer para protegernos.

Estas no son la mayoría de los accidentes a que nos referimos cuando hablamos de los objetos que caen. Casi siempre en estos

accidentes lo que cae es una herramienta o materiales, que se han estado usando para hacer un trabajo. Por lo tanto, el que está trabajando arriba sabe que abajo hay gente y los de abajo saben que alguien está trabajando arriba. Conociendo esto ambas partes pueden hacer bastante para evitar que suceda un accidente.

En primer lugar, el que está arriba tiene la responsabilidad de hacerle saber a los que están abajo donde se encuentra él. Luego tiene la responsabilidad de preocuparse porque sus herramientas, equipos y materiales, estén colocados en forma tal que no se caigan y golpeen a los de abajo.

En algunos trabajos, debido a su naturaleza, hay más peligro de que caigan objetos que en otros. En estos casos el área deberá ser circundada con una soga y se deberán colocar letreros de advertencia. Otras situaciones podrán ser manejadas adecuadamente teniendo un poco más de cuidado con las herramientas, etc. Si está trabajando sobre otros trabajadores nunca deje herramientas sobre el borde de andamios, pasillos o sobre barandas. Tampoco se ponga las herramientas descuidadamente en los bolsillos, donde puedan caerse si Ud. se agacha.

Si considera que el lugar de abajo debe estar libre para evitar peligros, hable con alguien que tenga la autoridad para despejar el terreno antes de empezar a trabajar. Ud. podrá estar convencido que ha cumplido con su obligación con sólo decirle a Raúl que se aleje del lugar. El problema es que Raúl puede irse por un momento para fumar un cigarrillo o tomarse un vaso de agua y luego volver, sin pensarlo dos veces y pasar justo en el

momento en que un pedazo de soldadura caliente tiene la oportunidad de aterrizar sobre su cabeza. Por lo tanto, vaya siempre al supervisor y asegúrese de que él entiende el trabajo que usted tiene que hacer y cuándo lo va a hacer. Además, de vez en cuando, dé una mirada para cerciorarse de que a pesar de que el supervisor ha tomado las medidas del caso nadie ha entrado en el área de peligro y se está buscando un problema.

Los que trabajan abajo también tienen su parte de responsabilidad. Si se le ha indicado que deben permanecer fuera de ese lugar, no se arriesguen. Y si ven que se está haciendo algún trabajo arriba que les parece peligroso y no se les ha llamado la atención, pregúntele al supervisor que es lo que deben hacer.

En algunos trabajos el peligro de que caigan objetos es tan grande que siempre se necesita usar protección en la cabeza. Si se presenta alguna ocasión como ésta, el supervisor tiene la obligación de hacerlo saber y obligar a que se use el casco protector. Recuerden siempre que el mejor casco de protección en el mundo no le podrá salvar la cabeza si no se lo usa. Por lo tanto, si hacen un trabajo o están en lugar donde se trabaja que requiere que se proteja la cabeza, tengan el casco sobre ella y no lo dejen a un costado.

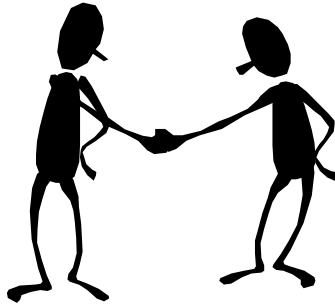
Algo más sobre los objetos que caen. Probablemente estas sean las más comunes. El objeto no cae desde arriba sino que se le cae de la mano o de un banco; las posibilidades serán de que no lo mate, pero si es suficientemente pesado puede machucarle los dedos del pie. Esta es la razón por la cual cada hombre o mujer que trabaja con herramientas o materiales pesados, debe usar zapatos de protección -los

zapatos con punteras duras cumplen la misma función sobre los dedos que el casco cumple sobre la cabeza. Si así se lo indican, póngase los zapatos de protección, úselos y seguirá teniendo los dos pies.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 74

La Unión hace la Fuerza



AUNQUE la mayoría de nosotros tenemos nuestro trabajo, una tarea específica que nos han encomendado, es decir, trabajamos más o menos independientes, durante las ocho horas que pasamos en la planta hay innumerables ocasiones en que tenemos y necesitamos trabajar dependiendo de los demás. No importa cuál sea nuestra tarea siempre forma parte de una labor conjunta que llevamos a cabo en nuestra planta.

De buenas a primeras, el decir así, a secas, que todos ustedes tienen que trabajar juntos, puede parecer un poco extraño. Pero no lo es. Todo lo que les estoy diciendo es que siempre tratemos de trabajar pensando en los demás.

Por ejemplo, si cuando están trabajando en una tarea particular, ven a un compañero que está levantando un peso demasiado pesado, deben acercarse a él y ofrecerle una mano, a no ser que en ese momento estén trabajando en algo crítico y no puedan dejarlo.

Quiero que algunos de ustedes piensen en algunas formas en que pueden ayudarse durante el día. *(El supervisor que da la charla anima a los trabajadores a que den algunos ejemplos, y a continuación, les agradece sinceramente su participación).*

Los ejemplos que han dado ustedes son muy valiosos, tratemos todos de ponerlos en práctica cuando se nos presente la ocasión. Yo quiero hablar también sobre otros casos particulares en que podemos trabajar juntos. Por ejemplo, pensemos en el mantenimiento. Generalmente, cuando pedimos prestado un equipo o una herramienta en particular, que necesitamos, bien sea del almacén de herramientas o de un compañero de trabajo, lo devolvemos tan pronto como finalizamos nuestra tarea (especialmente si hemos firmado alguna tarjeta). Pero si por mala fortuna o mal uso se nos deteriora la herramienta, ¿somos sinceros en admitir que la hemos deteriorado e informamos el deterioro para evitar que la siguiente persona que la vaya a usar se lesione? . . .

Yo sé que la mayoría de ustedes cuando ven la colilla de un cigarrillo encendida en el piso del taller, del comedor, del cuarto de baño, etc., la apagan con el pie, ya que saben muy bien el peligro de incendio que una colilla puede crear. Pero más de una vez se ha dado el caso de un trabajador que declaró después de un incendio que él había visto la colilla encendida, pero que como él no la había tirado, no creyó que era su responsabilidad apagarla.

Una de las mejores formas en que podemos trabajar en equipo, es manteniendo nuestra área de trabajo siempre limpia y ordenada. Piensen por ejemplo en los trastornos y tiempo perdido que ocasionan al trabajador del turno siguiente que tenga que trabajar en la misma tarea y en el mismo lugar en que ustedes lo hacen, si dejan

todas las herramientas desordenadas, los materiales tirados por el suelo, el piso lleno de basura, etc. Piensen en el tiempo que tendrá que emplear ese trabajador en ordenar y limpiar el desorden dejado por ustedes.

Vamos a mirar este tema del orden y la limpieza desde un ángulo un poco diferente. Piensen que en un momento determinado necesitan ayuda inmediata de alguien, por ejemplo, necesitan un martillo, y le gritan a un compañero, "¡alcánzame ese martillo inmediatamente!" El compañero quizás viene enseguida en su ayuda, pero si ustedes habitualmente tienen su lugar de trabajo desordenado, empleará cinco minutos en buscar el martillo y para entonces ya será demasiado tarde. Ustedes saben muy bien a lo que me refiero. Piden ayuda, la persona a la que han pedido ayuda no puede encontrar lo que ustedes quieren, ustedes se ponen de mal humor, la otra persona se malhumora, y no sacan nada en limpio.

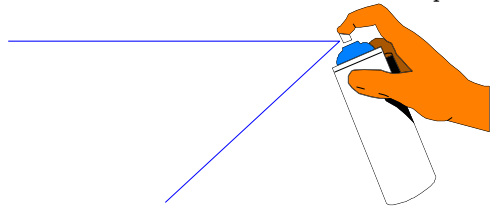
El trabajar en equipo significa estar siempre conscientes de que nuestra tarea en particular es un eslabón en la cadena de producción de la planta, y que nuestra tarea y la de los demás compañeros están íntimamente unidas, por lo cual tenemos que auxiliarnos en todo momento, siempre que lo necesitemos.

Como en cualquier otra actividad humana, en nuestra planta también - y quiero que no se olviden nunca de esto, *la unión hace la fuerza.*

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 75

AEROSALES



HOY HE DECIDIDO hablarles de un tema que se relaciona tanto con el ambiente de trabajo como con nuestra vida diaria; se trata de los aerosales. En las últimas décadas todos hemos notado cómo aumentan en nuestros hogares los productos en forma de aerosales, tales como: pinturas, lacas para el cabello, limpiadores, etc. La lista puede ser interminable. Casi a diario usamos alguna lata de aerosol, para insectos, muebles, ropa, y hasta sitios tan personales como las axilas y la garganta. La lata de aerosol es un envase muy práctico en la vida moderna. Sin embargo tenemos que estar conscientes de que la seguridad de estos productos ha sido muy discutida y que es esencial leer detenidamente las instrucciones de los fabricantes antes de usarlos. Nada es perfecto, los científicos que han estudiado los efectos de esta descarga masiva de aerosales en la atmósfera, han dicho que algunos de los productos químicos en forma de aerosales están provocando graves daños al ambiente y poniendo en peligro la salud. Se refieren específicamente al fluorocarburo, que es una sustancia capaz de consumir las capas que proporcionan oxígeno en

la atmósfera terrestre. Los fabricantes en la industria del aerosol empezaron hace años a modificar la fórmula de muchos productos aerosales y a sustituir esa sustancia por otras. En la actualidad los fabricantes de estos productos manifiestan que los mismos son seguros si se usan estrictamente de acuerdo con las instrucciones. Y esto es algo de lo que quiero asegurarme que todos ustedes entienden. ¿Cuántos de ustedes leen las instrucciones en las latas de aerosales (*Dar tiempo para que los participantes respondan a la pregunta*).

Las latas de aerosales tienen instrucciones y advertencias claras. Debe tenerse en cuenta que la utilización de estos productos en forma de aerosales, presenta estos peligros principalmente:

Inflamabilidad. Muchos productos en aerosol, como por ejemplo, rociadores para cabello y pintura, son altamente inflamables, de manera que hay que obrar con cuidado. Nunca debe usarse un aerosol cerca de una llama producida por un fósforo, encendedor, vela, o una llama piloto, la cual pasa inadvertida con mucha facilidad. Las latas vacías de aerosol deben colocarse juntamente con residuos no inflamables;

Explosión. Los expertos han dicho que la mejor forma para asegurar que no se produce una explosión, una vez que la lata ha sido deshechada, es abriéndole agujeros a ésta. Pero esto no es muy recomendable, sino que sencillamente deben deshecharse estas latas en un lugar que no esté expuesto a ninguna fuente de calor, como el fuego o el sol;

Inhalación. Estoy seguro que, algunos de ustedes al menos, han oído de casos de personas, que han querido provocar un estado de euforia inhalando

intencionalmente las concentraciones de las latas de aerosales. Esta es una práctica muy peligrosa, ya que se corre un gran riesgo de sufrir un ataque cardíaco. Cualquier producto en aerosol se dispersa en partículas tan pequeñas que el inhalarlo resulta perjudicial para la salud. Siempre debe lograrse una buena ventilación cuando se usan aerosales en interiores y nunca debe usarse en habitaciones pequeñas y cerradas. Si deben usar una pintura en aerosol por un tiempo prolongado, por ejemplo para pintar muebles, deben salir a tomar aire fresco periódicamente; y,

Quemaduras químicas; irritaciones oculares. Algunos productos en aerosol, especialmente insecticidas y muchos agentes limpiadores, son altamente tóxicos. Mientras se rocía con aerosales es necesario cubrirse la piel y lavarse bien la parte del cuerpo expuesta.

Quiero mencionar en especial el cuidado que hay que tener con estos productos en referencia a los ojos. Los ojos son muy vulnerables a los poderosos productos químicos que salen de una lata de aerosol. Las personas que usan aerosol para el cabello deben proteger sus ojos. Antes de oprimir la válvula de cualquier lata de aerosol, es necesario asegurarse de que no se dirija hacia el cuerpo el chorro de la pulverización. Por ninguna razón se debe permitir que los niños usen aerosales y deben mantenerse a los aerosales alejados de los niños pequeños e instruir a los demás adultos en la familia sobre la forma correcta de usarlos.

Ya para finalizar, sólo quiero recordarles que al igual que el fútbol, la cerveza y la televisión, los aerosales posiblemente formarán parte de nuestras vidas por mucho tiempo. Usémoslos con precaución, aprovechando su beneficio pero asegurándonos de que no nos

exponemos a los perjuicios que de ellos pueden surgir sencillamente por no seguir las instrucciones o por no tomarnos el trabajo de leer lo que los rótulos mencionan.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 76

Los celos son un veneno mortal



¿HAN PENSADO alguna vez si los éxitos de otras personas les hace sentirse inferiores? Si se han sentido de esa manera, no son los únicos. Ese es un sentimiento muy humano. Una de las cosas más difíciles en esta es alabar a un compañero cuando tiene éxito en su trabajo. Un gran escritor dijo en cierta ocasión: "Pocas cosas hay más difíciles en este mundo que soportar la molestia de un buen ejemplo". En verdad, la envidia que se siente ante el éxito de un semejante, no conduce a nada bueno. Los celos o envidia por la suerte o habilidad de alguien lo único que pueden hacer, quizás, es un agujero en el estómago de quien siente esa envidia o celos, conocido como "úlceras".

Una naturaleza celosa o envidiosa es un obstáculo gigante que crea toda serie de complicaciones. Es inútil envidiar a alguien que es mejor que nosotros, ya que por mucho que nos esforcemos, siempre encontramos alguien que nos supera en algo, siempre habrá alguien que será mejor que nosotros.

En este mundo, en nuestra empresa, hay oportunidades suficientes para cada uno de nosotros para que tengamos éxito en una tarea particular; preocupémonos por lograr éxito en nuestro trabajo y no tratemos de desacreditar o menospreciar el éxito que nuestros compañeros tienen. Siempre que veamos que un compañero tiene éxito en algo, felicitémosle sinceramente, si lo hacemos así, también nos felicitarán a nosotros cuando hagamos algo que merezca reconocimiento.

El éxito verdadero no se logra menospreciando el éxito de otras personas, sino tratando de sacar el mayor provecho de nuestra capacidad. El éxito verdadero se consigue trabajando para mejorarnos sin preocuparnos si otros están teniendo más éxito que nosotros, si se les está dando mayores responsabilidades por su preparación y capacidad, más autoridad, o incluso más salario.

Los celos o la envidia que llevan a desacreditar a compañeros de trabajo, no llevan a ninguna parte. Lo único que se logra es crear enemigos y perder tiempo y energía tiempo y energía que podría emplearse en superar el nivel y la calidad del propio trabajo. Aquellos que se dejan llevar por sentimientos profundos de envidia, terminan por envenenarse a sí mismos. La envidia es un veneno más mortal que el de una serpiente.

El mejor antídoto contra la envidia es la confianza. Los trabajadores

que realizan una buena labor y saben que su trabajo es de buena calidad, no se sienten inclinados a envidiar el éxito de otros compañeros. Saben que más tarde o más temprano, ellos también tendrán éxito.

Recuerdo que hace unos años trabajaba en nuestra planta un trabajador joven que poseía cualidades excepcionales. Con el tiempo pudo haber llegado a ser un tornero destacado, fuera de lo común, pero se dejó arrastrar por la envidia. Un compañero 20 años mayor y con mucha más experiencia en su oficio, aunque con menos habilidad y capacidad, producía más piezas que el joven trabajador. Yo observé desde un principio que éste no hacía más que observar al trabajador más antiguo y criticaba la lentitud con que trabajaba, aunque en realidad, como he dicho antes, producía más piezas que él. Le advertí una y otra vez que se interesara sólo por mejorar su trabajo, que con el tiempo llegaría a ser mejor tornero que su compañero. Pero no hizo caso, y la envidia le arrastró a tal extremo que la calidad de su trabajo, en lugar de mejorar, empeoró. Llegó un día en que él mismo no pudo tolerar más su frustración y terminó marchándose voluntariamente de la planta.

La envidia, como en el caso que les he narrado, puede llegar a destruir las mejores cualidades de una persona. Cuesta el mismo esfuerzo, sentir envidia por un compañero, que sentir admiración. Las ganancias personales que se obtienen cuando se admira el buen trabajo de un compañero son enormes.

En nuestra planta no hay lugar para envidiosos. Tenemos que trabajar unidos, ayudamos mutuamente y siempre que podamos alabar y admirar el trabajo de nuestros compañeros, va que si lo hacemos así ellos también alabarán y admirarán el trabajo que hacemos nosotros.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 79

El alcohol y los Accidentes



EL TEMA del que les voy a hablar hoy se refiere a un problema que acompaña al hombre desde hace cientos y cientos de años, generalizado en casi todos los países de occidente y causa de innumerables muertes, enfermedades, disolución de familias y accidentes. Lo que produce todas esas calamidades es paradójicamente algo relativamente agradable al paladar, que produce un estado de euforia y se consume diariamente en muchos hogares durante las comidas y antes y después de ellas, y se sirve para cerrar tratos, festejar acontecimientos importantes y "olvidarse de los problemas", como muchos dicen. Ya todos deben saber que me estoy refiriendo al alcohol.

Les quiero hablar sobre este tema porque incluso en nuestra planta el alcohol es un problema importante. Muchos trabajadores se accidentan porque consumen

bebidas alcohólicas durante los almuerzos, beben antes de entrar a trabajar, e incluso, a escondidas, mientras trabajan.

Gracias a todas las campañas publicitarias que las organizaciones antialcohólicas han llevado a cabo para combatir el uso desmedido del alcohol y a la publicación de artículos en revistas y periódicos, sobre este tema, hoy día todo el mundo sabe que el alcohol es un factor clave en muchos accidentes, especialmente de tránsito. El Consejo Interamericano de Seguridad dice que a nivel mundial, el alcohol es la causa predominante en casi la mitad de los accidentes automovilísticos que ocurren diariamente en el mundo, y una causa importante entre las principales por las cuales mueren gran parte de los peatones.

El alcohol disminuye los reflejos, deteriora la coordinación y reduce la agudeza visual. Los accidentes que se sufren debido a estas incapacidades temporales, ocurren tanto dentro de las plantas como en las casas y cuando se practican deportes. Quizás muchos de ustedes nunca han pensado seriamente que el alcohol frena el tiempo de reacción y reduce la habilidad física. Por eso es tan peligroso trabajar bajo la influencia del alcohol. Durante el trabajo se necesita tener un control total de las facultades; si cuando se está en posesión de todas las facultades se puede sufrir un accidente, ¡imagínense alguien trabajando en una tarea peligrosa con sus facultades disminuidas!

Cuando una persona bebe, no puede tener tanta lucidez mental ni pensar tan rápida y racionalmente como una persona que ha bebido. Tampoco, lógicamente se pueden tomar decisiones tan rápidamente. Ustedes saben muy bien que en nuestros trabajos a veces debemos tomar decisiones con bastante rapidez. Pero lo peor de todo es

quizás que la persona que está algo ebria, no se da cuenta que sus facultades mentales y físicas han disminuido y actúa con un falso sentido de confianza, influenciada por la euforia que le produce el alcohol. En resumida cuentas, esa persona se convierte en un peligro constante para sí misma y para todos los que la rodean.

El alcohol es una droga que empieza a interrumpir el proceso normal de funcionamiento del cerebro en cuanto se lo toma. El alcohol no se comporta en el organismo como otros alimentos. Los alimentos se digieren poco a poco en el estómago, el alcohol no. El alcohol no necesita ser digerido, sino que pasa directa y rápidamente, tan pronto como se lo ingiere, del estómago a la sangre, y la sangre se encarga de transportarlo a todo el cuerpo, principalmente al cerebro.

Una vez que el alcohol ha entrado en la corriente sanguínea, ya no se pueden frenar sus efectos. Ni el ejercicio físico, ni el café, ni el aire fresco, pueden reducirlos. Lo mejor que pueden hacer si alguna vez toman alcohol y deben realizar algún trabajo, es decírmelo con sinceridad. Yo trataré de aislarlos un poco hasta que se les pase el efecto. Es mejor que me lo digan a mí, a que trabajen bajo la influencia del alcohol y se expongan a sufrir una lesión que podría causarles una incapacidad total permanente, como sería la pérdida de las manos, la vista, una parálisis, etc. No sería la primera vez que un trabajador me ha confesado honestamente: "Mire, super, hoy era el aniversario de mi boda y he tomado un poco más de la cuenta", o "Ayer se murió mi madre y para calmar el dolor me he tomado esta mañana tres copas de más". Yo entiendo perfectamente que en ocasiones se puede cometer algún exceso, pero por favor díganmelo, que no pasará nada. Los trabajadores que alguna vez me han comunicado que han

tomado un poco más de la cuenta saben que he tratado de ayudarles. Además, una persona que se atreve a confesar que ha tomado un poco más de la cuenta denota responsabilidad, seriedad y respeto hacia los demás compañeros de trabajo.

Tomado del "Supervisor".
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

CHARLA 80